

CARe metoodika rakendaja koolitus

ÕPPEKAVA

Õppekava nimetus: CARe metoodika rakendaja koolitus

Õppekeel: eesti keel ja vene keel

Koolituse liik: Täiskasvanute tööalane ja vabahariduslik koolitus

Koolitajad: Vastutav koolitaja on Külli Mäe MA, lisaks kutsutakse praktikutest külalislektoreid, näiteks kogemuseksperthe kogemusteadmise praktikaga seostamiseks ning arutelude juhendamiseks.

Õppekava maht: Kokku 80 tundi. Kontaktõpe 48 tundi (6 päeva), sh õpiväljundite hindamine ja coachingu ehk juhtumiarutelu päev; 32 tundi iseseisvat tööd.

Õppeaja kestus: Üks semester

Õpingute alustamise tingimused: Õppekava on mõeldud täiendkoolitusena järgmiste erialade esindajatele: klienditöö juhid, tegevusjuhendajad, juhtumikorraldajad, sotsiaaltöötajad, eripedagoogid, sotsiaalpedagoogid, tegevusterapeutid, psühhiaatriaõed, vaimse tervise õed.

Õppe eesmärk on täiendada töö- ja sotsiaalvaldkonna praktikute teadmisi ja oskusi metoodiliseks tööks, et parandada psühhosotsiaalselt haavatavate inimeste elukvaliteeti ning toetada nende taastumist. Eesmärk on anda alustadmisi CARe kõikehõlmava rehabilitatsioonikäsitluse metoodikast, taastumisele-, tugevustele ja kohalolule suunatud töö põhimõtetest ning arendada individuaalse klienditöö oskusi, rakendades CARe metoodikat:

- luua ja hoida kliendisuhet,
- viia läbi terviklikku hindamist, aidata kliendil sõnastada soove ja püstitada eesmäärke tema personaalse taastumise teekonnal,
- aidata kliendil teha valikuid ning koostada individuaalset tegevusplaani,
- toetada kliendi haavatavusega toimetulekut, arendada kliendi keskkonda,
- hinnata ja jälgida klienditöö protsessi ja tulemust.

Õppekava sisu lühikirjeldus:

Õppekava raames käsitletakse järgmisi teemasid:

- CARe metoodika aluspõhimõtted
- Elukvaliteedi toetamine lähtudes elu- ja isiklikest valdkondadest
- Tugevustele, taastumisele ja kohalolule suunatud töö
- Soovide ja vajaduste hindamine, võimaluste ja kogemuste uurimine
- Eesmärkide seadmine, individuaalse tegevus- või toetuskava koostamine.
- Samaväärse suhte loomine, kliendiga kohandumine ja side
- BAI-põhimõtted: baasturvalisus, aktiivne abi ja isiklik kohtumine
- Töö keskkonnaga
- Haavatavus ja haavatavusega toimetuleku toetamine
- Ohumärkide plaan
- CARe metoodika praktiline rakendamine
- Klienditöö meeskonna juhendamine
- CARe metoodikale tuginev kliendijuhtumite analüüs.

Iseseisev töö

Osalejad teevad 32 tundi iseseisvat tööd. Koolituse vahepealsel ajal rakendavad osalejad meetodikat praktikas, igapäevases klienditöös, täidavad koolitusel antud koduülesandeid ning koostavad ja esitavad lõputööna CARE meetodikal tugineva juhtumi analüüsi.

Õppe-metoodiline taust ja kohustuslik töö kirjandusega on raamatust “Kuidas klientidest saavad kodanikud. Taastumise ja kaasatuse toetamine CARE meetodika abil”, J.P. Wilken ja D.den Hollander, DUO kirjastus 2015 lk 7-132.

Lõputöö kohustuslikud osad on:

- ühe kliendi isikliku tegevusplaani koostamise juhendamine ja vormistamine ja
- ühele kliendile individuaalse toetuskava koostamine.

Omandatavad teadmised ja oskused

Kursusel osaleja:

- teab CARE meetodika põhimõtteid ja protsessi
- oskab luua koostöösuhet, hinnata kliendi vajadusi ja planeerida CARE põhimõtetel põhinevat klienditööd.

Õpingute lõpetamise nõuded:

- Kontaktõppes osalemine 80%
- Juhtumiarutelu päeval osalemine
- Lõputöö koostamine, esitamine ja selle kaitsmine koolituse viimasel päeval.

Õpperuumide, sisustuse ja seadmete kirjeldus:

Õpperuum on sisustatud toolidega, millel on kirjutamise alus, toolid on paigutatud ringi või pesadena. Õppejõu kasutuses on: valgetahvel ja/või pabertahvel, markerid, dataprojektor, sülearvuti. Kasutatakse paber kandjal jaotusmaterjale ja lisamaterjalid tehakse kättesaadavaks e-keskkonnas.

Õppeained ja nende maht tundides

Õppeaine	Auditoorne õpe (loeng-seminaride vormis)
CARe metoodika aluspõhimõtted: - Tugevustele, taastumisele ja kohalolule suunatud töö - Elukvaliteedi toetamine lähtudes elu- ja isiklikest valdkondadest - Soovide ja vajaduste hindamine, võimaluste ja kogemuste uurimine - Eesmärkide seadmine, individuaalse tegevus- või toetuskava koostamine	16
Suhte loomine - Samaväärse suhte loomine, kohalolu, kliendiga kohandumine ja side - BAI-põhimõtted: baasturvalisus, aktiivne abi ja isiklik kohtumine.	8
Töö haavatavusega - Haavatavusega toimetuleku toetamine - Tugevus kui vastukaal haavatavusele - Ohumärkide plaan ja kriisikaart.	8
Töö keskkonnaga - Institutsionaalse ja sotsiaalse keskkonna analüüs - Kogukondlik toetus ja tugisüsteem - Arengut toetava keskkonna loomine	8
Tulemuste hindamine ja tagasiside - Toetusprotsessi hindamine ja kohandamine - Eesmärkide ja tulemuste hindamine - Kodutööde arutelu ja kliendijuhtumite analüüs - CARe metoodika kokkuvõtte ja kodutööde esitamine	8
Kokku auditoorne õpe	48
Iseseisev töö	32