

Taastumisele suunatud lähenemisviis- psühhosotsiaalselt haavatavate inimeste kaasatus

Külli Mäe

Eesti Psühhosotsiaalse
Rehabilitatsiooni Ühing
Heaolu ja Taastumise Kool
2015

Kuidas taastumise mõtteviis
siduda vaimse tervise
strateegiasse?



TAASTUMINE

- **Isiklik teekond** uue ja väärtustatud identiteeditunde, rolli ja eesmärgi poole, mida saadab vaimse häire mõistmine ja aktsepteerimine koos kõigi sellega kaasnevate riskidega.
- **Taastumisfilosoofia** rõhutab lootuse, jõustamise, valikuvõimaluste, vastutuse ja kodanikuosaluse tähtsust.
- **Töö, mille eesmärgiks on** haigusest ja olukorrast tingitud raskuste vähendamine ja samaaegne isikliku potentsiaali suurendamine.
- **Kõikehõlmavus.** Taastumise eesmärk on ühesugune kõikide vanuserühmade, ka eakate puhul, ning hõlmab kõiki asjasse puutuvaid isikuid – vaimse tervise teenuste tarbijat, tema perekonnaliikmeid ja hooldajaid ning teenusepakkujaid.

Eestkõnelejad

- **Patricia (Pat) Deegan** (USA) on taastumisliikumise eestvedaja, kogemusnõustaja ja konsultatsiooniettevõtte omanik, kes elab ja töötab USA-s, kuid esineb sageli konverentsidel ja seminaridel kogu maailmas.
- **Mary O'Hagan** (Uus-Meremaa) – taastumisliikumise eestvedaja ja rahvusvahelisel tasandil, World Network of Users and Survivors of Psychiatry (Ülemaailmse psühhiaatriateenuste kasutajate ja ellujääjate võrgustiku) esimene esimees. ÜRO ja MTO nõunik.

Taastumislood

- Pat Deegan

1) Recovery from mental disorders, a lecture by Patricia Deegan

- <https://www.youtube.com/watch?v=jhK-7DkWaKE> (5 min)

Pat Deegan-Common Ground:

- Common Ground- loomislugu (1- 8 min)
- <https://www.youtube.com/watch?v=FZnb0nN3-I0>
- Pati kodukalt reklaamlõik:
<https://www.patdeegan.com/commonground> (5 min)
- Mõtteid seoses ravimitega:
- Common Ground (lõpust 4 min)
- <https://www.youtube.com/watch?v=FZnb0nN3-I0>

INSPIRATSIOONI

- <https://www.patdeegan.com/pat-deegan>
- <http://www.maryohagan.com/>

Recovery College

- Näide:
- <http://www.nottinghamshirehealthcare.nhs.uk/our-services/local-services/adult-mental-health-services/nottingham-recovery-college/>
- HEAOLU JA TAASTUMISE KOOL
- www.heakool.ee

VAIMNE TERVIS JA VÄÄRIKUS

Vaimse tervise päev 10.10.15

- Kampaaniad häbimärgistamise ja diskrimineerimise vastu.
- Selle aasta teema tõstab fookusesse:
 - väärikus - stigma
 - Vaimne tervis- füüsiline tervis.
- Laiapõhjalised kampaaniad üle maailma on seotud küsimustega nagu: arstiabi kättesaadavus ja kvaliteet, sotsiaalne kaasatus ja vaimse tervise edendamine, teadlikkuse tõstmine hariduse, tööhõive ja eakate hoolduse valdkondades.

Rahvusvahelised suursündmused

- Soome vaimse tervise mess 17-18.11.15
- <http://mtkl.fi/palvelut/tapahtumat-ja-kurssit/mielenterveysmessut/>
- WORLD FEDERATION OF MENTAL HEALTH; 2015 World CONGRESS; Cairo,Egypt 16-19th October 2015
- **Mental health in times of crisis**
- (Building comprehensive Health care system)
- <http://wfmh.com/>