

## TUGEVUS JA HAAVATAVUS: elu psühhootilise häirega

*Räägi inimestele jõust, mis juba elab nende sees.*



### Koolituspäeva eesmärgiks on pakkuda võimalust juhendatud aruteluks teemadel:

- Kuidas me praegu tunneme ära abivajaja stressiallikad ja toimetulekumehhanismid.
- Millised on aitamistöö väljakutsed kui tegu on inimesega, kes elab psühhootilise häirega.
- Ohumärkide plaan ja kriisikaart.
- Taastumise mõtteviis.

### Loodetav tulemus

Osalejad oskavad paremini:

- iseloomustada haavatavuse olemust kui tegu on inimestega, kes elavad psühhootilise häirega
- ära tunda selliste inimeste toimetulekustrateegiaid
- aidata valida sobivaid stressijuhtimise tehnikaid
- mõista ja selgitada taastumise olemust
- leida taastumise mõtteviisist kantud häid praktikaid ning valdkonna eestkõnelejaid.

Koolituse metoodiline taust:

Wilken, J., Hollander, D. (2015). Kuidas klientidest saavad kodanikud. Taastumise ja kaasatuse toetamine CARE metoodika abil. OSTA SIIT: [www.duokirjastus.eu](http://www.duokirjastus.eu)

Loe lisaks: Elu skisofreeniaga: <http://heakool.ee/loe-lisaks/>

Vaata lisaks taastumisvaldkonna eestkõneleja Pat Deegani videoettekannet: <https://www.youtube.com/watch?v=FZnb0nN3-IO>

### Koolitajad

Heaolu ja Taastumise Kooli koolitajad, sh kogemusnõustajad.