

## Curriculum Vitae

Nimi: **KÜLLI MÄE**  
Sünniaeg: 16.10.1965  
Aadress: Veski10-3 Paide 72713  
Telefon: +372 5656 403  
E-post: [kylli.mae@epry.ee](mailto:kylli.mae@epry.ee)

## Hariduskäik

2008- 2010 Tallinna Ülikool. **Eripedagoog-nõustaja magistriõpe**. Omandatud kraad: haridusteaduste magister, *Master of Arts in Education*.  
2006- 2008 Tallinna Ülikool. **Sotsiaalse kaasamise Euroopa perspektiivid, magistriõpe**. Omandatud kraad: sotsiaalteaduse magister. *European Master of Development Studies in Social and Educational Sciences, "European Perspectives on Social Inclusion"*.  
1998-2005 Tartu Ülikool. **Sotsiaaltöö bakalaureuseõpe**. Omandatud **kõrvaleriala: psühholoogia alamaste**. Omandatud kraad: *baccalaureus artium*.

## Olulisemad täiendused

**2016...** Tallinna Ülikooli loodus- ja terviseteaduste instituut. TLÜ **Loovsupervisioon ja –coaching**. Täiendusõppekava 2015- 2017.  
**2016...** Tervise Arengu Instituut. Koolitaja koolitused: **Sissejuhatus tõendus põhisesse praktikasse ja sekumistesse (6h)**.  
**2014-2015** TLÜ Sotsiaaltöö Instituut. **Tervisedendus kogukondadele**. Koolitaja väljaõpe ja -praktika maakondades.  
**2014** TLÜ Sotsiaaltöö Instituut. Sotsiaaltöö **doktoriõppe eelkool**  
**2012-2013** Professionaalse Psühholoogia Instituut **kognitiivse käitumisteraapia koolitus**  
**2010** *West Virginia University School of Medicine Department of Behavioral Medicine and Psychiatry Chestnut Ridge Hospital*. Superviisor Dr. Donald Fidler: **kliinilise sotsiaaltöö ja kultuurierinevusi mõistev kliiniline sotsiaaltöö ja kogukonnatöö**. Individuaalne professionaalse arengu programm (4 kuud). Teemad: toetavad juhtumikorralduse programmid ja pikad struktureeritud keskkonnaga raviprogrammid. CIP USA praktikaprogramm.  
**2010** **DUO-tugigruppide juhendajate koolitajate koolitus ja Taastumiskursuste juhendajate koolitus**. Soome Vaimse Tervise Keskliit.  
**2009** Tartu Ülikool. Osalemine projektis „**Rehabilitatsioonimeeskondade koolituse metoodilise baasi, juhiste ja töövahendite väljatöötamine ning rehabilitatsioonimeeskondade koolitamine**“ metoodiliste materjalide väljatöötamise töögrupis ja koolitajana.  
**2008** TJO Konsultatsioonid. **Kvaliteedijuhi** arenguprogramm (80 tundi).  
**2004** EKKK. **Kognitiiv-käitumisteraapia** algkursus (60 tundi).  
**2003-2005** Eesti Supervisiooni Ühing, **superviisori väljaõpe**.  
**2002** Storm Rehabilitation, Geneva Initiative, Trimbos Institute GGZ (Holland) Koolitaja koolitusprogramm „**Psühhosotsiaalne rehabilitatsioon ja kogukonna vaimse tervise süsteem-CARe metoodika koolitus**“ (300 tundi).  
**2001** *University of Toronto; Intensive Development Course at the Centre for Addiction and Mental Health*. Teemad: **kliiniline- ja toetav juhtumikorraldus ning toetatud elamise programmid**. Praktiline kogukonnapõhiste hoolekandeteenuste arendamine Tartus ja Tartumaal.  
**1996-2000** Sopimusvori ry (Soome). Erinevad **kogukonnapsühhiaatria koolitused ja praktiline väljaõpe rehabilitatsiooniteenustel (rehabilitatsioonikodu, klubimaja, toetatud töökeskused)**.

## Töökogemus

- 2015 **Heaolu ja Taastumise Kooli looja ja ekspert.** Tööülesanded: *recovery college* mudeli maaletoomine, rehabilitatsiooniprogrammide väljatöötamine ja piloteerimine psüühikahäirest taastujatele. Erialased koolitused ja supervisioonid sotsiaalkaitse teenuste valdkonnas.
- 2014-2016 **DUO Kirjastuse looja ja ekspert.** Tööülesanded: kutsetele aitajatele suunatud õppematerjalide valik ja kirjastamine, kogemusnõustamise suuna praktiline toetamine ja superviseerimine.
- 2014-2016 **Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühingu DUO Koolitus –ja Tugikeskuse looja ja tegevjuht.** Tööülesanded: kogukonnatöökeskuste (4 keskust üle-eesti) tegevuse koordineerimine; taastumiskursuste korraldamine; kogukonnapõhiste rehabilitatsiooni- ja erihoolekandeteenuste arendamine.
- 1995- **Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühing,** juhatus liige, koolitaja ja ekspert. Tööülesanded: töönõustamine vaimse tervise valdkonnas; koolitusprojektide koordineerimine, osalemine ekspordina teenuseid arendavates projektides sh suuremahulistes ESF toetusega projektides.
- 2002-2009 **Tallinna Vaimse Tervise Keskus,** direktori asetäitja. Tööülesanded: üksuste töö metoodiline juhendamine, võrgustikutöö, sotsiaalteenuste kvaliteedijuhtimine.
- 1994-2002 **Tartu Vaimse Tervise Hooldekeskus** toetava rehabilitatsiooni- ja kogukonnatöö osakonna juhataja. Tööülesanded: uute kogukonnateenuste arendamine, osakonna töö juhtimine, psühhosotsiaalse rehabilitatsioonitöö metoodikate praktiline kasutuselevõtmine.
- 1983-1994 Töö erinevates kergetööstusettevõtetes tehnoloog, juhi ja väikeettevõtjana.

## Õppetöö läbiviimise kogemus

**Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühing:** CARE koolitused (terviklik lähenemine rehabilitatsioonile), kogemusnõustajate koolituste eri tasandid, tugigrupijuhendajate koolitus, toetatud töölerakendamise koolitus e-koolituskeskkond vabatahtlikele, jõustamine. Koolitaja alates 1995.

**Tervise Arengu Instituut.** Teemad: juhtumikorralduse alused; töö psüühilise erivajadusega kliendiga, tegevusjuhendajate koolitus, asenduskodu töötajatele sotsiaaltöö koolitus. Täiendkoolitused 2013-2015: Töö psüühikahäirega kliendiga; Juhtumikorraldus lastekaitsetöös; Koostöösuhte loomine keerulistes kliendisuhetes; Vanemaealiste vaimne tervis ning omastehooldajad.

**Tallinna Ülikool:** juhtumikorralduse ja rehabilitatsiooniga seotud koolitused põhiõppele ja täiendkoolitused. Õppeaastal 2015/16. Ained „Juhtumikorraldus ja võrgustikutöö 3EAP ja „Juhtumipõhine võrgustikutöö 4EAP.

**TÜ Pärnu kolledž:** Juhtumikorralduse alused, Sotsiaaltöö tervishoius ja rehabilitatsioonis (alates 2014 igal õppeaastal).

**TLÜ Haapsalu kolledž:** Vaimne tervis: psüühikahäiretega inimeste rehabilitatsioon 2012... (igal aastal üks kursus, hõlmab ka kogukonnatasandi vaimse tervise ennetustöö teemasid).

## Osalemine arendusprojektides

**Eesti Vaimse Tervise ja Heaolu Kolalitsiooni vaimse tervise poliitika kujundamise töörühm 2014-2016**

„Alkoholisõltuvuse ravijuhendi“ väljatöötamine, ravijuhendi tutvustamine huvigruppidele ja ravijuhendi rakendamise toetamine erialase tegevuse kaudu. Tervise Arengu Instituut 2013-2015, töörühma liige.

**Erihoolekande arengukava** rakendamiseks ekspertrühmas osalemine.

**Tegevusjuhendaja kutsestandardi töörühm ja osalemine kutsekomisjoni töös.**

**Hea huvikaitse töörühma ekspert, kogemusnõustaja teenusestandardi väljatöötamine 2013-2014.**

ESF meede 1.3.1 projekt "Pikaajaliste ja psüühilise erivajadustega töötute tööpraktikad ja tööle rakendamine juhtumikorralduse ja mentorluse toel – Isiklikud valikud tööturul" nr 1.3.0102.11-0330. Kestvus: 2011-2012, ekspert.

**Kliendikeskne esmatasandi juhtumitöö ning juhtumikorraldus sotsiaalkaitse tervikliku koostoime tagamisel.**2011. KPMG, ekspert.

**Psüühilise erivajadusega inimeste ja nende lähedaste sotsiaalse kaasatuse suurendamine tugi- ja eneseabigruppide abil – DUO projekt.** ESF, meede 1.3.1 "Kvalifitseeritud tööjõu pakkumise suurendamine". Projekt nr .1.3.0102.09-0041 Kestvus: 2009 – 2011, ekspert.

**Puuetega inimeste ja nende pereliikmete hoolduskoormuse uuring.** 2009. EV Sotsiaalministeerium, uuringu tellija konsultant vaimse tervise küsimuste osas.

**Hoolekandeteenuste kvaliteedi monitooringu süsteemi arendamine Harju maakonnas.** 2007, Tallinna Sotsiaaltöökeskus, projektimeeskonna liige.

**Kroonilise psüühikahäirega eaka hooldusjuhend.**2007 Sotsiaalministeerium, projektimeeskonna liige.

**Eesti vaimse tervise poliitika alusdokumendi väljatöötamine.** 2002. Poliitikauuringute keskuse PRAXIS, töörühma liige.

**Vaimse tervise valdkonna üldharivate materjalide kirjastamine:**

Wilken,J.,Hollander,D. (2015).Kuidas klientidest saavad kodanikud. Taastumise ja kaasatuse toetamine CARE meetodika abil. DUO kirjastus 2015.

Küsin ja tean: psühhoosotsiaalsed häired (sarja esimene väljaanne eesti ja vene keeles).

Vaimse tervise päeva kogumikud: Väärikus vaimses tervises. Elu skisofreeniaga. Depressioon: üleilmne kriis ja Vanemaeliste vaimne tervis (iga-aastane tegevus). Avalikustamine terviseinfo.ee.

DUO tugiühmade heade praktikate kogumik.

**Publikatsioonid**

Mäe,K.(2014).Kogemusnõustamine – kogukonnapõhise sotsiaaltöö lisaressurss. Ajakiri Sotsiaaltöö 2/2014.

Mäe,K.(2013). Terviklik lähenemine psühhosotsiaalsele rehabilitatsioonitööle ja kliendi isiklikule taastumisele- CARE meetodika viis tugisammast. Sotsiaaltöö,5/2013

Jaanson,Lääne,Vana, Pöder, Mäe (1999). Skisofreenia, et mõista haigust.

Koostajad: Klaassen, A., Tiko, A., Mäe,K., Kraiss,M., Salumaa, M., Kokk,P., Agan,S., Arandi, T., Tõnisson,U., Uusküla,Ü. Toimetajad: Rahu,A., Otepalu,M.(2010).Tegevusjuhendaja käsiraamat. Tervisearengu Instituut.

Narusson, D.; Kingo, M.; Tšurkejeva, Z.; Rätsep, K.; Mäe, K. (2011). Uuringu "Kliendikeskne esmatasandi juhtumitöö ning juhtumikorraldus sotsiaalkaitse tervikliku koostoime tagamisel" lõppraport. 1-135.

Kask, K.; Vatsel,G.;Mäe,K.(2011). ESF meetme 1.3.1 „Kvalifitseeritud tööjõu pakkumise suurendamine“ Psüühilise erivajadusega inimeste ja nende lähedaste sotsiaalse kaasatuse suurendamine tugi- ja eneseabigruppide abil – DUO projekt nr 1.3.0102.09-0041“ sisehindamise lõpparuanne. 1-91.

Mäe,K.(2011). Kaasatuse suurendamine tugi- ja eneseabigruppide abil. DUO-tugigruppide edulood. Hea praktika kogumik. Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühing.5-6.

Mäe,K., koostaja.(2011) DUO-tugigruppide edulood. Hea praktika kogumik. Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühing.1-57.

Sotsiaaltöötajatele HIV nakkusest. Tervise Arengu Instituut 2010. K.Mäe ,retsensent.

**Keeled:** eesti (emakeel), inglise, soome, vene.

**Arvutioskus:** MS Word, MS Exel, PowerPoint, Picasa, Nvivo.

**Huvialad:** *Life coaching, mind fulness*, hiied,allikad , joogafilosoofia ja praktika, ökoehitus.

**Erialased huvid:**

Vaimse tervise ja heaolupoliitika kujundamine, erihoolekandesüsteemi kogukonnapõhine kujundamine, psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni programmid; sotsiaalhoolekande teenuste tarbijate huvikaitse, vaimse tervise teenuste tarbijate ja endiste tarbijate juhitud teenuste arendamine erihoolekandeteenuste süsteemi osana, sotsiaalne ettevõtlus, *mindfulness* programmid töötajate supervisiooni- ja rehabilitatsioonitöö osana.

**Tegevus erialaühingutes:**

Eesti Vaimse Tervise ja Heaolu Koalitsioon; CARE Europe; Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühing; Eesti Sotsiaaltöö Assotsiatsioon (vaimse tervise ja heaolu sektsiooni eestvedaja), MTÜ Iseseisev Elu ( asutajaliige), CIF Estonia.

**Tegevus sotsiaalses ettevõtluses**

MTÜ DUO kirjastus asutajaliige. Heaolu ja Taastumise Kool MTÜ asutajaliige.

04.07.2016

Küllli Mäe