



Taastumine on võimalik, kaasatus reaalsus

TUGIGRUPI JUHENDAJA TÄIENDKOOLITUS

Heaolu ja Taastumine Kool MTÜ kutsub koolitusele kohaliku kogukonna sädeinimesi, kellel on valmisolek alustada vaimse tervise raskustest taastujate tugigruppide läbiviimist oma kodukohas.

Koolituse eesmärk on ette valmistada tugigruppide läbiviijaid ning peale koolitust toetada ja juhendada koolitusel osalejaid oma töös tugigruppidega.

Koolitusel käsitletakse:

- gruppide läbiviimiseks vajalikke baastadmisi;
- suhtlemiskompetentse grupis;
- taastumise mõtteviisi ja vahendeid;
- taastumiskogemusi inimeste endi lugudena;



Koolituse läbiviimisel toimuvad:

- loengud;
- grupitööd;
- omavahelised arutelud;
- omakogemuse analüüs.

Koolituse maht on 2 EAP = 52 ak/h, millest 30 ak/h toimub kontaktõppena ja 22 ak/h iseseisva tööna, mis sisaldab videoloengut ja oma tugigrupi alustamise ettevalmistust.

Koolitusele järgnevad kovisiooni grupid (6 korda) toetamaks tugigruppide töö alustamist ja jätkamist.

Koolitajad:

Külli Mäe - psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni valdkonna pikaajaline eestkõneleja, praktik, koolitaja ja superviisor

Heli Künnapuu - psühholoogiline nõustaja, psühhoanalüütiline grupi psühhoterapeut, koolitaja

Anneli Salk - psühholoogiline nõustaja, kutseline täiskasvanute koolitaja, erialaste artiklite autor

Koolitused toimuvad:

Tallinnas 26.08; 9.09; 23.09; 7.10; 21.10; 4.11.2021 kl 11 - 16 aadressil Põhja pst 11/2.
Tartus 20.01; 3.02; 17.02; 3.03; 17.03; 31.03.2022 kell 12.00 – 17.00 aadressil Munga 10-7.

Projekti „DUO tugigrupid“ kaasrahastab SA Eesti Puuetega Inimeste Fond

Projektijuht Heli Künnapuu

Lisainfo heli.kynnapuu@gmail.com tel. 5021900